

Hop! ~始動~



平成31年1月7日
吉井中学校1年団学年通信 NO. 9 (1月号)



★2019年 ステップ・アップの年に!!★

新年明けましておめでとうございます。皆さんは、年明けをどのように迎えたでしょうか?『1年の計は元旦にあり』。新年を迎えることは、人生の大きな節目を迎えることとなります。気持ちを新たに今自分としっかり向き合い、各自の夢や目標に向け、ステップ・アップしていきましょう。

今日からいよいよ学年最後の学期です。3学期はとても短いですが、4月には皆さんは「先輩」と呼ばれることとなります。吉井中学校の中心学年となって、大いに活躍する年となるはず。部活動や委員会活動でも学校の中心となって取り組むことになるでしょう。また、学習面でも3年間で2年生は内容が最も多くなります。まさに、3年間の柱となる1年となるのです。一日一日を大切に、この新しい年“2019年”を大いなる飛躍の年にしましょう。

★将来に向けてのキャリアデザインを描こう! 進路学習の意図的・計画的な取り組み



キャリアデザインとは、理想とする将来の自分を実現するためにどのような仕事・職業や働き方が相応しいかを考え、目標設定を行い、実現に向けて設計することです。キャリアデザインの「キャリア」とは単なる職歴ではなく、今後の生き方や働き方という意味合いをもっています。そのため、自分自身の人生に責任をもち、どんな生き方や働き方を実現したいかを真剣に考えることが全ての人に求められています。

将来の夢や目標達成に向けて、1年生の皆さんは進路学習にたいへん意欲的に取り組んでいるところです。2学期には、身近な人への職業インタビューとその報告会、職業適性検査やKJ法による職業に対する意見交換、職業調べを行いました。また、2年生の職場体験学習の発表会に参加し、質問したり感想を述べたりしました。3学期は、職業調べの報告会や高校調べを行います。この一連の取り組みは、皆さんが将来に向けてのキャリアデザインを描くことができるよう、意図的・計画的に行っているものです。引き続き、積極的に取り組み、各自のキャリアデザインを描いていきましょう。

♪ポジティブ思考で自己実現を図るコーチング♪

昨年12月5日(水)に、元バレーボール女子日本代表でGCS認定プロフェッショナルコーチである末国愛里氏をお招きして、コーチングの講座を開催しました。自己肯定感や意欲を高め、やる気を引き出す技術である「コーチング」への理解を深める授業でした。プロのコーチの生き方にふれ、皆さんが各自の夢や目標に向けて、ポジティブ思考で積極的に行動し、将来社会に貢献するリーダーとして、自己実現が図れるようにするものでした。講座では、『一段高い目標を設定すること』等のアドバイスをいただきました。熱心にメモをとりながら講演を聴き、自身の性格傾向を分析する心理テストにも笑顔で挑戦していた姿が印象的でした。以下、皆さんの感想(抜粋)や新聞記事を掲載します。

末国コーチのお話の中で印象に残っているのは、結果を出すために最も大切なのは運であり、運とは育てるものであるということです。私はコーチのおっしゃっていた運の中には環境も含まれているのだと考え、今自分が吉井中で学んでいることや、私のことを理解し応援してくれる家族がいることに感謝しようと思いました。『ピンチはチャンス』というコーチのお言葉が胸に響きました。今後落ち込むようなことがあったら、コーチングの内容を思いだし、まずは自分を好きになることから始めようと思います。もっともっとコーチのお話を聴きたかったです。

高い目標持ち努力を
自己肯定感や意欲を高め、やる気を引き出す技術「コーチング」への理解を深める授業が5日、赤磐市周辺の吉井中で開かれた。元バレーボール女子日本代表の末国愛里さん(46)＝東京＝のさまざまな体験に基づいた言葉に、全校生徒約70人が聴き入った。

選手引退後、全国で「コーチング」に関する授業、講座などを開催する末国さんを、吉井中が講師に招いた。

末国さんは日本代表として、1996年のアトランタ五輪を目前に心臓病で引退したことに触れ、「一時は絶望感に襲われた。だが、挫折の経験は、今の仕事であるプロ選手らのメンタルトレーニングに生かしている。人生は何度でもやり直せる」と強調。物事を前向きに捉え、努力を続けていく大切さを呼び掛けた。

末国さんの言葉を心に残そうと、生徒たちは熱心にメモを取り、自身の性格傾向を分析する心理テストにも取り組んだ。2年藤井希空さん(14)は「こんな努力する末国さんの姿勢に感銘を受けた。進路選択などに生かしていきたい」と話していた。(伊東圭一)

赤磐・吉井中でコーチング授業

元バレー日本代表 末国さん訴え

選ばれたため、高校時代に大きな実績を残そうと、あえて無名校に進学。チームを引っ張り、全国大会に出場したエピソードを紹介し、「目標が低くては、やる気は起きない。一段高い目標を設定して」とアドバイスした。

1996年のアトランタ五輪を目前に心臓病で引退したことに触れ、「一時は絶望感に襲われた。だが、挫折の経験は、今の仕事であるプロ選手らのメンタルトレーニングに生かしている。人生は何度でもやり直せる」と強調。物事を前向きに捉え、努力を続けていく大切さを呼び掛けた。

(山陽新聞 12月7日より)



職業観に関する意見交換 (KJ法)



図書室で職業調べ



職場体験の発表に挙手して質問



職業観に関する意見交換 (KJ法)



図書室で職業調べ



職場体験の発表に挙手して質問

保護者の皆さまへ

2学期末の個別懇談には、お忙しい中お越しくださり、ありがとうございました。短い時間でしたが、有意義な時をもつことができました。3学期は懇談がありませんので、お子様の様子で気になること等がありましたら学校までおたずねください。

【1月の主な行事予定】は、以下のとおりです。

- 1月7日(月) 始業式 部活動なし
- 8日(火) 課題テスト 給食開始 朝部活動なし
- 12日(土) 土曜授業 AMDA 講演会
- 15日(火) 3年生一斉面接指導 部活動なし
- 19日(土) PTA 資源物回収
- 21日(月) 職員会議 部活動なし
- 23日(水) 専門委員会
- 28日(月) 生徒集会 校内研修 部活動なし



