

## 秋空気爽

早いもので今年度の折り返しとなりました。10月は、3年生にとって、あらためて前半の取り組みを見つめ直し、受験を控えた今後の生活につなげるための大切な月です。10月の生活をしっかり充実させ、後半も目標をもって学校生活を過ごしていきましょう。また、10月は日に日に秋が深まり、大空も高く澄みわたり清々しい日が多くなります。スポーツの秋、読書の秋、芸術の秋、勉強の秋、実り多き秋にしていきましょう。

## 自分にあった勉強法を見つけよう！

**1. 場所の技** 勉強に集中できない、と思っている人は、自分の落ち着く場所を探して勉強する習慣をつければ自然と勉強モードになります。勉強机でスタートしても長続きしない場合は、図書館等、静かな場所に行くのも良い方法です。図書館は、携帯電話・スマホの使用や飲食が禁止のところが多いので、勉強の邪魔になるものがなくてお勧めです。自分の部屋で勉強する時は、まずは、携帯電話やプレーヤーなど、すぐに取り出せない場所に遠ざけておきましょう。

**2. 時間の技** 脳は、張り合いのない作業ばかりしていると飽きてしまって実力が発揮できません。逆に、ある程度時間を意識してわざと追い詰められれば、思った以上の実力を発揮できるかもしれません。例えば、「あと20分でテレビを見る！」とか、「この問題が解けたらおやつを食べる」等の状況で勉強すると、明確な締め切り時間を意識して集中できます。また、朝早く起きて涼しい時間帯に集中するとか、朝は演習中心、夜は暗記等と自分に合ったリズムをつくとやりやすいです。

**3. 量の技** 「解けてうれしい！」という体験を積み重ねて、脳に「もう一度やりたい」と思わせることが大切です。苦手教科ばかりに取り組むと、やる気がなくなってしまいます。苦手な教科は解けそうな問題を短い時間で取り組むことで、脳が「解きたい！」と感じる道をつくりましょう。また、大問一問を解くごとに答え合わせをするとか、こまめに休憩をはさんで気分転換をしながら進める等の工夫をしてみましょう。

参考・引用：『志望校決定と攻略法がわかる本』（ベネッセ）

## さすが3年生！素晴らしい学年弁論大会でした。

9月21日(金)に、学年弁論大会が開催されました。文化委員の中原颯音さんと戸川颯人くんの司会のもと、クラス全員が真剣な発表態度で素晴らしい学年弁論大会になりました。論題は、電子メディアや災害対策等の今日的な話題、部活動、生徒会活動、生活や家族に関すること、夢や将来について考える話題など、多岐にわたりました。そして、どの題材も個性的で素敵な弁論ばかりでした。学年代表に選出された人は、校内弁論大会でも、堂々と自信をもって発表してくれることを期待しています。

9月14日(金)6時間目に「スマホ依存とおめめ」と題してのメディアとのつきあい方を考える保健集会在保健委員中心に行われました。吉井中学校の生徒の現状を知るところから、「寝る一時間前にはメディアの利用をひかえよう。」「使い方のルールをきちんと決めておこう。」など具体的な対策までわかりやすく保健委員の皆さんからの生活改善の提案がありました。是非、家庭生活に生かしてほしいものです。

## 保健集会

## 保護者の皆様へ

文化祭スローガン

## 輪(わ)っしょい 笑(わ)っしょい

現在、3年全員が力をあわせて劇「白雪姫」の準備に取り組んでいます。また、校内弁論大会と学年合唱も行われます。学年合唱は、少ない音楽の時間を大切に一生懸命練習しています。本番では、すてきな歌声を披露できると思います。ぜひ中学校最後の文化祭での活躍の姿を見に来てください。

学年合唱 曲：「越えてゆけ」  
指揮者：中原颯音 伴奏者：高原瑠那

校内弁論大会学年代表  
内田想真「家族の一員として」  
松尾美玲「誰かのために生きること」



## 家庭学習を充実させよう 毎日2時間以上

文化祭の準備など忙しい日々ですが、本日配付した学習のポイントを活用して学習を計画的に進めてください。後半には中間テストがあります。このテストでは2学期前半にどれだけ真剣に学習したかがわかります。部活動を引退して、空いた時間を含めて、時間が有効に使えるようもう一度自分の生活を見直しましょう。

## 岡山県育英会予約奨学生募集

予約奨学生制度とは、来春、進学を希望する中学生が、経済的に安心して勉強に励めるようにあらかじめ高等学校進学後の奨学金貸与を予約しておく就学助成制度のことです。詳細は先日パンフレットをお配りしていますので、ご覧ください。希望がありましたら、10月3日(水)までに担任にお知らせください。10月中旬に書類を整えて提出しなければなりません。また、高等学校に進学後も奨学生の募集があります。また、そのほかにも奨学金制度がありますので、ご希望がありましたらご連絡ください。

## 10月の予定です

日	曜	学校行事
1	月	生徒集会 短縮5校時(文化祭準備)
2	火	短縮6校時(文化祭準備)
3	水	県奨学生締切 短縮6校時(文化祭準備) 科学研究発表会
4	木	短縮6校時(文化祭準備)
5	金	文化祭準備 部活動なし
6	土	文化祭
7	日	英語検定
8	月	体育の日
9	火	振替休業日(10/6)
10	水	
11	木	
12	金	到達度テスト テスト週間 放課後学習
13	土	
14	日	
15	月	生徒会役員選挙 短縮5校時
16	火	投票結果発表
17	水	
18	木	つちのこタイム40分 放課後学習 アウトメディアデー
19	金	中間考査 アウトメディアデー
20	土	
21	日	<11月の主な予定>
22	月	中間考査 支部弁論
23	火	部活動なし 4・5日 県秋季大会
24	水	放課後学習 7日 到達度テスト
25	木	自由参観日(～26日) 8日 参観日・学年懇談 (進路説明会)
26	金	保育実習 10日 数学検定
27	土	学校公開日 20日～22日, 27, 28日 教育相談 3年希望懇談(予定)
28	日	28日生徒総会
29	月	5時間授業 認証式 専門委員会
30	火	要請訪問 5時間授業 部活動なし
31	水	